- எப்போதாவது, சிலருக்கு பேண்டேஜை எடுத்ததும் இரத்தப்போக்கு இருக்கலாம். அப்போது அந்த இடத்தை 3-5 நிமிடங்களுக்கு அழுத்தவும். சருமத்திற்குக் கீழே இரத்தப் போக்கு/காயம் ஏற்பட்டால் குளிர்ந்த ஐஸ் ஒத்தடம் கொடுக்கவும். முதல் 24 மணி நேரத்தில், சரியான நேர இடைவெளிகளில் சில முறை கொடுத்தல் அவசியம்.
- தானம் கொடுத்த பின்பு குறைந்தது 1 மணி நேரத்திற்கு புகை பிடிக்கக்கூடாது. அவ்வாறு செய்தால், அதில் உள்ள நிக்கோட்டின் உடல்நிலையை சற்று பாதிக்கலாம்.

### இரத்த தானங்களை பரிசோதித்தல்

தானமாகப் பெற்ற இரத்தத்தை பரிசோதிப்பது மிகவும் அவசியம். சில தொற்றுக்கள் இரத்த தானத்தால் பரவுவதால் இது அவசியம்

சிலவகைப் பரிசோதனைகள், ஒவ்வொரு முறை தானமாகப் பெறும் இரத்தத்திலும் செய்யப்படும். நீங்கள் எத்தனை முறை இரத்ததானம் செய்திருந்தாலும் இவ்வாறு செய்யப்படும். HIV / AIDS, ஹெபடைட்டிஸ் B & C, சிஃபிலிஸ் மற்றும் மலேரியாவிற்கான பரிசோதனைகள் இவை. இதில் எதற்காவது +ve முடிவு வந்தால் மேலும் பரிசோதனைகளுக்குப் பரிந்துரைப்பார்கள். உங்கள் உடல்நலத்தை பாதிக்கக்கூடிய விஷயங்கள் பற்றியும் அறிவுரைகள் / ஆலோசனைகள் வழங்கப்படும். இந்தத் தொற்றுக்கள் உங்களுக்கு இருந்தால், உங்கள் இரத்தம் பயன்படுத்தப்படாது. எதிர்காலத்திலும் இரத்த தானம் வழங்கமுடியாது.

### நான் தானமாக வழங்கும் இரத்தம் என்ன செய்யப்படுகிறது?

நீங்கள் தானம் வழங்கி 24 மணி நேரத்துக்குள் அது பரிசோதிக்கப்பட்டு பயன்பாட்டிற்கு தயாராக இருக்கும். இரத்தத்தை மிகக் குறுகிய காலமே வெளியே வைத்திருக்க முடியும். எனவே நோயாளிக்குத் தேவையான சரியான சமயத்தில் உடனடியாகக் கிடைக்க வழி செய்ய வேண்டும். நீங்கள் ஒவ்வொரு முறை தானம் செய்யும் இரத்தமும் 3 நபர்களின் உயிரைக் காப்பாற்றவோ மேம்படுத்தவோ முடியும். ஏனெனில் நீங்கள் வழங்கும் இரத்தம் அதன் கூறுகளாகப் பிரிக்கப்படும்.

**சிவப்பு அணுக்கள் :** இவைதான் நமது உடலுக்குத் தேவையான ஆக்ஸிஜனை உடல் முழுவதும் எடுத்துச் செல்கின்றன. இவற்றை சேகரித்து, 42 நாட்கள் வரை வைத்திருந்து பயன்படுத்தலாம்.

**தட்டை அணுக்களை :** இவை மிக மிக முக்கியமானவை. இவை இரத்தம் உறைய உதவி செய்து, பலருக்கு மிகுந்த இரத்தப் போக்கு ஏற்படாமல் தவிர்க்கின்றன. இவற்றை 5 நாட்கள் மட்டுமே வைத்திருந்து பயன்படுத்த முடியும்; எனவே எப்போதும் தேவை இருந்து கொண்டே இருக்கும்.

**பிளாஸ்மா மற்றும் கிரையோபிரிசிபிடேட் :** இவை இரத்தத்தின் திரவப் பகுதியிலிருந்து எடுக்கப்படுகின்றன. இரத்தப் போக்கு சார்ந்த பல்வேறு பிரச்சினைகள் உள்ள நோயாளிகளுக்கு இவை பயன்படுகின்றன. இவற்றை உறைய வைத்து 1 வருடம் வரை பயன்படுத்த முடியும்.

### மேலும் விவரங்கள்

ஏதேனும் சந்தேகங்கள் இருந்தாலும் அல்லது எங்கள் மீது புகார் செய்ய நினைத்தாலும் அல்லது எங்களைப் பாராட்ட நினைத்தாலும் எங்களது

இரத்த வங்கி எண் 044-6666 7718-ல் அழைக்கலாம். திங்கள் முதல் சனி வரை காலை 8.30 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை திறந்திருக்கும். எங்கள் பணியாளர்கள் எப்போதும் உதவ தயாராக இருப்பார்கள்.

## தொலை நோக்குடைய மேம்பட்ட மருத்துவ சிகிச்சை

- 150 தீவிர சிகிச்சைக்கான படுக்கைகள் உட்பட மொத்தம் 450 படுக்கைகள்.
- அதி நவீன தொழில்நுட்ப வசதிகளுடன் கூடிய 14 அறுவை சிகிச்சை அரங்கங்கள்.
- டிஜிட்டலைஸ்டு செய்யப்பட்ட ஆய்வகங்கள்.
- நோய் கண்டறிய அதிநவீன வசதிகள் மற்றும் இன்டர்வென்ஷனல் ரேடியாலஜி சேவைகள்.
- 36 ஏக்கர் பரப்பளவில் மருத்துவ சேவைகள்.
- உலகின் மிகப் பெரிய "கல்லீரலுக்கான தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவுகளில்" ஒன்று இங்குள்ளது.
- மிகவும் தீவிரமாக நோய்வாய்ப் பட்டவர்களுக்கு சிகிச்சை அளிப்பதில் சிறப்பு கவனம் மற்றும் பொறுப்பு.
- மேம்படுத்தப்பட்ட குவாரண்டைனி அவசரகால சிகிச்சை/சேவை வசதிகள்.
- சென்னை பன்னாட்டு விமான நிலையத்திலிருந்து 5 கி மீ தூரத்தில் .

24 மணி அவசர சேவைக்கு
**044-6666 7788**

rela institute

Dr. «óô£ Þ ¡ v®† Î † & CA„¬ê ¬ñò‹
à ôè ˆ îó‹ õ£Œ‰î ñ¼ˆ¶õ CA„¬êèœ

â ‡ . 7, C.â™.C å˜, v «ó£´ , ° «ó£‹«ð†¬ì
ªê ¡ ¬ù - 600 044. î I › ï£´ , Þ‰Fò£

+ 91 44 6666 7777 / «ì£™ çŠg : 1800 258 6677

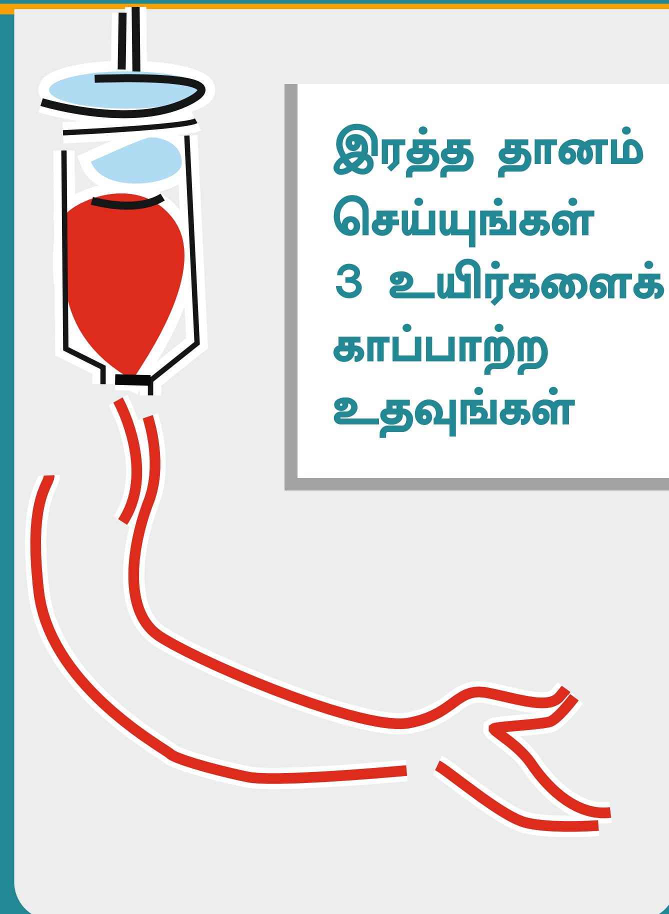
info@relainstitute.com www,relainstitute.com

«ü Ý˜ ÅŠð˜ v ªð û£L †® Ý vH† ì™v H¬ó«õ† L I ª ì †®¡ å¼ Î Q†

rela institute

Dr. ரேலா இன்ஸ்டிட்யூட் & சிகிச்சை மையம்
உலகத்தரம் வாய்ந்த மருத்துவ சிகிச்சைகள்

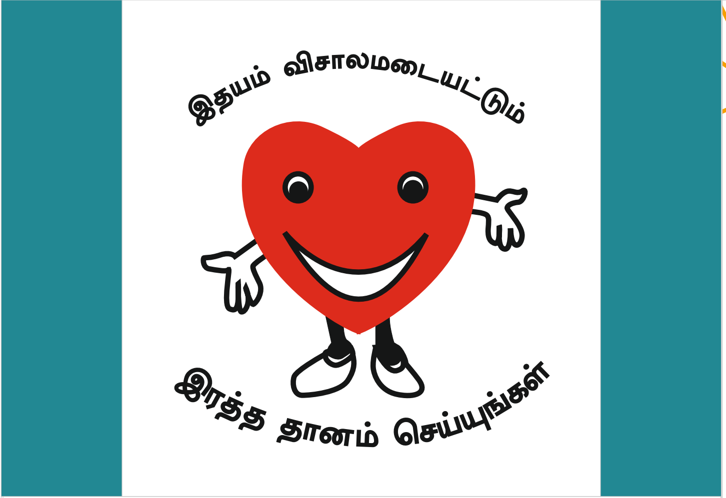
## இரத்தம் செலுத்தும் சிகிச்சை பிரிவு



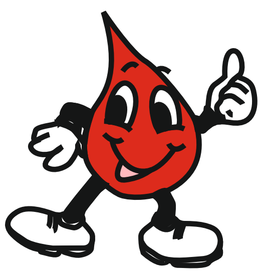
# இரத்த தானம் செய்யுங்கள் 3 உயிர்களைக் காப்பாற்ற உதவுங்கள்

## தானம் வழங்குபவருக்கான கையேடு

www.relainstitute.com




## இரத்த தானம் செய்தல் - நீங்கள் அறிந்து கொள்ள வேண்டியவை



இரத்த தானம் வழங்குபவர்களுக்கான இந்தக் கையேட்டை மிகவும் கவனமாகப் படிக்கவும். நீங்கள் கொடுக்கும் இரத்தம் எப்படி நோயாளிகளுக்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது என்பதை அறிந்து கொள்ள முடியும். ஏதேனும் சந்தேகங்கள் இருந்தால், எங்கள் பணியாளர்களைக் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ளவும்.

### உங்களைப் பற்றி

நீங்கள் இரத்த தானம் செய்யும் போது, உங்க பெயர், முகவரி, பிறந்த தேதி, ஈமெயில் முகவரி (இருந்தால்) மற்றும் தொலைபேசி எண் ஆகியவற்றைக் கேட்போம்.இதை இரத்ததானம் வழங்குபவர்களுக்கான "டேட்டா பேஸ்"லில் (அடிப்படை விவர அட்டவணை) பதிவு செய்யப்படும். நாங்களும் உங்களுடன் தொடர்பில் இருப்போம். உங்களைப் பற்றிய விவரங்களும் எங்களிடம் இருக்கும்.

## இரத்தத்தின் பாதுகாப்பு - பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டிய பொறுப்பு

இரத்தத்தின் பாதுகாப்பு என்பது உங்களிடமிருந்து தொடங்குகிறது. உங்கள் இரத்தம் பாதுகாப்பானதுதானா என்று தெரிந்து கொள்ள உங்கள் ஆரோக்கியம் குறித்து சில கேள்விகள் கேட்போம். மிக மேம்பட்ட பரிசோதனைகள் போலவே நாங்கள் கேட்கும் இந்த அடிப்படைக் கேள்விகளும் மிக முக்கியமானவை. உங்கள் இரத்தம் பாதுகாப்பானதுதானா என்பதை உறுதி செய்ய இவை தேவை. ஒவ்வொரு முறை பெறப்படும் இரத்தத்தை நாங்கள் பரிசோதனை செய்தாலும், ஒவ்வொரு விவரத்தையும் எங்களால் சரிபார்க்க முடியாது. இந்தக் கேள்விகளுக்கு உண்மையான நேர்மையான பதில்களை அளிக்க வேண்டியது உங்கள் கடமை.

## மருத்துவப் பரிசோதனை (மெடிக்கல் ஸ்கிரீனிங்)

நீங்கள் கொடுக்கும் பதில்கள் மூலம், அன்றைய தினம் உங்களால் இரத்தம் கொடுக்க முடியுமா என்பது உறுதி செய்யப்படும். அவற்றின் மூலம் நீங்கள் இரத்தம் கொடுத்தால் உங்கள் உடல் நலம் பாதிக்கப்படாது என்பதையும் உறுதி செய்து கொள்வோம். உங்கள் இரத்தத்தின் மூலம் எவ்விதத் தொற்றும் பரவாது என்பதையும் உறுதி செய்வோம். கேள்விகளுக்கு உண்மையான பதில்களை அளிக்க வேண்டியது அவசியம்

**நீங்கள் கீழ்க்கண்டவற்றுக்கு உறுதி அளிக்க / ஒப்புதல் தர வேண்டும்:**

- உங்கள் உடல் நலம் சார்ந்த கேள்விப் படிவத்தை படித்து, புரிந்து கொண்டு பூர்த்தி செய்து தந்தீர்கள்.
- இரத்த தானம் பற்றிய செயல்முறையையும் அதனால் ஒரு வேளை ஏற்படக்கூடிய ஆபத்துக்களையும் அறிந்து கொண்டிருக்கிறீர்கள்.
- உங்களுக்குத் தெரிந்தவரை உங்களால் எவ்வித தொற்றும் பரவும் ஆபத்து இல்லை. எய்ட்ஸ் (HIV), ஹெபடைட்டிஸ் அல்லது பிற தொற்றுக்கள் பரவும் அபாயம் எதுவும் இல்லை.
- நீங்கள் கொடுத்த விவரங்கள், நீங்கள் அறிந்த வரை உண்மையானவையாகவும் நேர்மையானவையாகவும் இருக்க வேண்டும்.

**உங்கள் ஒப்புதலை அளிக்க வேண்டும்:**

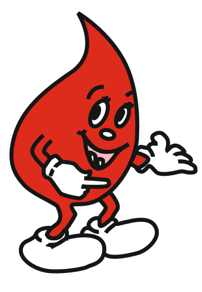
உங்கள் இரத்தத்தை எய்ட்ஸ் (HIV), ஹெபடைட்டிஸ் B & C, மலேரியா மற்றும் சிஃபிலிஸ் போன்றவற்றுக்காக பரிசோதிக்கவும், இதில் எவற்றுக்காவது +ve முடிவுகள் வந்தால் அவற்றை உங்களுக்குத் தெரியப்படுத்தவும் உங்கள் ஒப்புதலை அளிக்க வேண்டும்.

## ஹீமோகுளோபின் பரிசோதனை

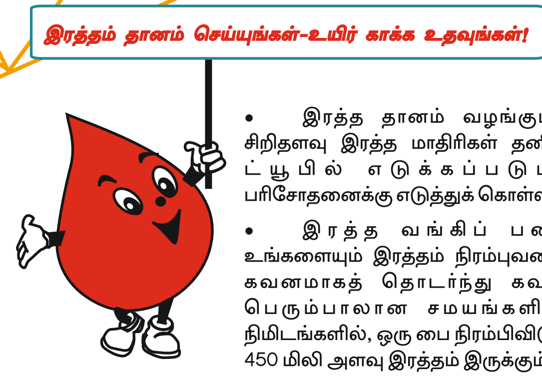
உங்கள் உடல்நலப் பரிசோதனைகள் முடிந்த பிறகு, விரல் நுனியில் லேசாக ஒரு ஊசியால் குத்தி, வரும் இரத்தத்தில் ஹீமோகுளோபின் அளவை பரிசோதிப்பார்கள். இரத்ததானம் கொடுக்கும் அளவிற்கு ஹீமோகுளோபின் உள்ளதா என்று உறுதி செய்யப்படும்.

## இரத்தம் கொடுத்தல்

- மருத்துவப் பரிசோதனைகள் முடிந்த பிறகு, உரிய படுக்கைகளில் படுத்து, இரத்ததானம் வழங்க வேண்டும். இரத்ததானம் கொடுக்கும்போது வலியே இருக்காது என்பதை நம் மருத்துவர்கள் கூட ஒப்புக் கொள்வார்கள். இரத்ததானம் வழங்குபவர்களில் பலரும் இதை ஒப்புக் கொள்ளுவார்கள். ஒரு சிலருக்கு முதலில் ஊசியை உள்ளே செலுத்தும் போது சுருக்கென்று வலி இருக்கலாம். நீங்கள் பாதுகாப்பாகத்தான் இருக்கிறீர்கள் - பாதுகாப்பானவர்களின் கண்காணிப்பில் தான் இருக்கிறீர்கள் என்பதை உணர்ந்து கொள்ளுங்கள்.



- கையின் மேல் பகுதியில் கனமாக ஒரு "பிரஷர் கஃப்" போடப்படும். அப்போது இரத்தக் குழாய்கள் (சிரை-veins) நன்கு தெரியும். பிறகு அந்த இடத்தை நன்கு சுத்தம் செய்து கிருமி நாசினியால் துடைப்பார்கள்.
- நல்ல தகுதி பெற்ற மருத்துவப் பணியாளர் ஒருவர் மெதுவாக ஊசியை உங்கள் உடலில் செலுத்துவார். அது உறைவெதிர்ப்பி நிரம்பிய ஒரு பையுடன் இணைக்கப்பட்டிருக்கும். இரத்தம் சீராக வர, உங்கள் கைகளை மூடி மூடித் திறக்கச் சொல்வார்கள்.




- இரத்த தானம் வழங்கும் போது, சிறிதளவு இரத்த மாதிரிகள் தனியாக சிறு ட்யூபில் எடுக்கப்படும். அது பரிசோதனைக்கு எடுத்துக் கொள்ளப்படும்.
- இரத்த வங்கிப் பணியாளர் உங்களையும் இரத்தம் நிரம்புவதையும் மிக கவனமாகத் தொடர்ந்து கவனிப்பார். பெரும்பாலான சமயங்களில் 8-15 நிமிடங்களில், ஒரு பை நிரம்பிவிடும். அதில் 450 மிலி அளவு இரத்தம் இருக்கும். ஏதாவது காரணத்தினால் இரத்தம் வெளியேறுவது மிகவும் தாமதமாக இருந்தால், இரத்த தானத்தை நிறுத்த வேண்டி வரும்.
- ஊசி குத்தும் போது ஏதேனும் வலி அல்லது அசௌகரியம் இருந்தால் உடனடியாக பணியாளரிடம் சொல்லவும்.
- இரத்த தானம் முடிவடைந்ததும், மெதுவாகவும் கவனமாகவும் ஊசியை எடுத்து, அந்த இடத்தில் ஒரு பிளாஸ்டர் போடுவார்கள். அதை 2/3 நிமிடங்களுக்கு அழுத்திப் பிடித்துக் கொள்ளச் சொல்வார்கள். காயம் எதுவும் ஏற்படாமல் இருக்க இது மிகவும் அவசியம்.
- இரத்தம் கொடுப்பதனால் எந்த விதமான தொற்றும் வராது. ஒவ்வொருவருக்கும் ஒரு தனிப் பை பயன்படுத்தப்படும். எதையும் 2வது முறை பயன்படுத்துவதில்லை. .

## இரத்த தானத்திற்குப் பிறகு பின்பற்ற வேண்டிய சில அறிவுரைகள்

- சிறிது நேரத்திற்கு ஓய்வெடுத்து விட்டுப் பின்பு சிற்றுண்டி வழங்கும் இடத்திற்கு செல்ல வேண்டும். அங்கு பழச்சாறும் சிற்றுண்டியும் வழங்குவார்கள். நீங்கள் இழந்த திரவத்தின் அளவை உடனடியாக சரி செய்ய வேண்டும். எனவே கட்டாயம் அதைப் பருகவும். குறைந்தது 15 நிமிடங்கள் ஓய்வெடுத்தால் பிரச்சினைகள் இன்றி சௌகரியமாக இருப்பதை உணர்வீர்கள்.
- சில சமயங்களில், இரத்த நாளங்களிலிருந்து இரத்தம் கசிந்து கையில் உள்ள திசுக்களில் போய் விடுவதால், காயங்கள் ஏற்படலாம். இரத்த தானம் கொடுத்து 24 மணி நேரம் வரை கடினமான உடற்பயிற்சிகள், பளு தூக்குதல், ஆபத்தான விளையாட்டுகள் இவற்றைத் தவிர்க்கவும். மறுநாள் உங்கள் தினசரி நடவடிக்கைகளை தொடரலாம்.
- லேசான தலை சுற்றல் இருந்தால், எமது பணியாளர்களிடம் தெரிவிக்கவும். எமது பணியாளர்களுக்கு உங்களுக்குத் தகுந்த சிகிச்சை அளிக்குத் தேவையான பயிற்சி கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. அவர்கள் நீங்கள் முற்றிலும் நன்றாக உணர்ந்த பின்னரே வீட்டிற்கு அனுப்புவார்கள். தானம் கொடுத்த பிறகு, வீட்டுக்குச் சென்ற பின் இப்படி இருந்தால் படுத்துக் கொண்டு கால்களை சற்று தூக்கியவாறு வைத்துக் கொள்ளவும்.